

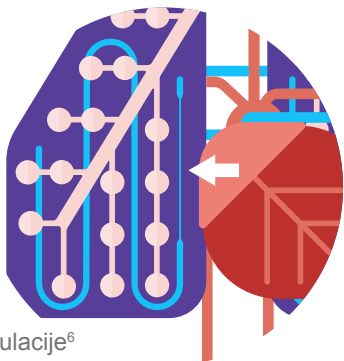
# Pljučna hipertenzija (PH): Glavna dejstva

## 1 Smrtno nevarna bolezen srca in pljuč<sup>1</sup>

PH pomeni **povišan tlak** v pljučnih arterijah, ki nastane zaradi njihove zožitve ali zapore<sup>2</sup>

- ♥ Srce mora črpati močneje, da lahko oskrbi pljuča s krvjo
- ♥ Zaradi dodatne obremenitve se srce poveča, kar lahko privede do odpovedi in posledične smrti<sup>3-5</sup>

♥ PH prizadene **1%** svetovne populacije<sup>6</sup>



## 2 Zgodnja in pravilna diagnoza je ključna, da se zagotovi optimalno zdravljenje<sup>1</sup>

Napačna **postavitev diagnoze je zelo** pogosta zaradi nespecifičnih simptomov:



Huda zadihanost



Omotica in omedlevica



Bolečine v prsih



Oteklji gležnji, roke in želodec

Vsak peti bolnik čaka več kot **2 leti** na pravilno diagnozo<sup>7</sup>

2019				2020				
J	F	M	A	J	F	M	A	
A	M	J	J	A	M	J	J	
J	A	S	J	J	A	S	J	
O	N	D	O	N	D	O	N	D



## 3 Za izboljšanje simptomov so na voljo različne možnosti zdravljenja<sup>1</sup>

Zožanje arterij je lahko povzročeno s tremi signalnimi potmi;<sup>4</sup> različne možnosti zdravljenja ciljajo različne signalne poti

**NO pot**

- PDE5 inhibitorji
- sGC stimulatorji

**Endotelinska pot**

- ERA

**Prostaciklinska pot**

- PCA
- agonisti IP receptorja

Če se simptomi ne izboljšajo, bolnikom zamenjajo zdravilo ali pa predpišejo kombinirano terapijo

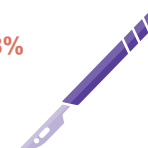
Ko zdravila ne zaležejo več, lahko bolnikova življenja rešita le še transplantacija pljuč ali srca

## 4 Za bolnike s kronično tromboembolično pljučno hipertenzijo (CTEPH) so na voljo 3 možnosti zdravljenja<sup>1</sup>

Pljučna endarterektomija lahko pozdravi **28%** bolnikov, vendar pa pri **35%**<sup>8</sup> bolnikov ne deluje, pri **37%**<sup>9</sup> pa PH ne more biti v celoti odpravljena

Zdravila lahko ublažijo simptome bolezni

Balonska pljučna angioplastika (BPA) lahko odmaši zamašene arterije



Obiščite [www.phaeurope.org/](http://www.phaeurope.org/) za več informacij