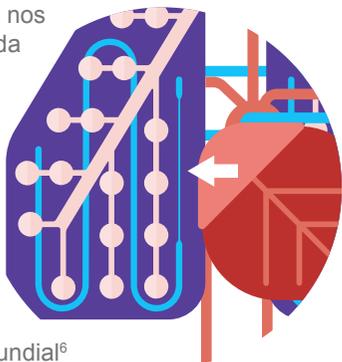


Hipertensão Pulmonar (HP): conheça os factos

1 É uma doença mortal que afeta o coração e os pulmões¹

A HP provoca o aumento da pressão nos vasos pulmonares e pode ser causada pelo estreitamento ou bloqueio das artérias²

- ♥ O coração tem de se esforçar mais para bombear o sangue para os pulmões
- ♥ Com este esforço extra, o coração pode expandir e entrar em falência cardíaca, que resulta na morte³⁻⁵
- ♥ A HP afeta **1%** da população mundial⁶



2 O diagnóstico correto e precoce é fundamental para identificar o tratamento mais eficaz¹

No entanto, é comum haver diagnósticos errados devido à não-especificidade dos sintomas:

-  Falta de ar
-  Tonturas e desmaios
-  Dores no peito
-  Inchaço dos tornozelos, braços e estômago

Um em cada 5 doentes leva **2 anos** a ser diagnosticado corretamente⁷



3 Estão disponíveis várias opções de tratamento para melhorar os sintomas da hipertensão arterial pulmonar (HAP)¹

O estreitamento das artérias pode ser causado por 3 vias de sinalização;⁴ os tratamentos têm como alvo essas vias

Via do Óxido Nítrico

- Inibidores da Fosfodiesterase do Tipo 5
- Estimuladores da Guanilato Ciclastase solúvel

Via da endotelina

- Antagonistas do Receptor da Endotelina

Via da Prostaciclina

- Análogos da Prostaciclina
- Agonistas do Receptor IP

Se os sintomas não melhoram com o tratamento, este pode ser alterado, ou pode ser prescrito o uso combinado de vários fármacos
Em último caso, poder-se á recorrer ao transplante do coração e pulmões

4 Existem 3 tratamentos disponíveis para os doentes com hipertensão pulmonar tromboembólica crónica (CTEPH)¹

A endarterectomia pulmonar (EAP) pode curar **~28%** dos doentes, mas não resulta em **~35%**⁸ e não pode ser utilizada em **~37%**⁹

Os tratamentos médicos podem melhorar os sintomas

A angioplastia pulmonar por balão pode desbloquear as artérias



Para mais informação, visite o site www.aphp.pt.